

PRESSEMITTEILUNG

19.01.2009

Lieber schlau als blau

Aktionstag Sucht am Hans-Böckler-Berufskolleg

Unter diesem Motto veranstaltet das Hans-Böckler-Berufskolleg am 23.01.2009 einen ganztägigen Suchttag in Marl und in der Dependence in Haltern. An diesem Tag findet vorrangig projektorientierter Unterricht statt. Die Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit, sich in Workshops und an Infoständen mit dem Thema „Sucht“ auseinander zu setzen. Die Klassen konnten im Vorfeld selber wählen, welchen der Bausteine sie belegen wollten: Neben Themen wie Magersucht, Spielsucht, Alkoholsucht oder auch die Arbeit der Selbsthilfe werden auch eine Menge Spiel- und Sportaktionen angeboten. In den Pausenhallen informieren die AOK, die Barmer und die BKK sowie der VFL Hüls und die Lehrer über suchtvorbeugende Maßnahmen.

„Suchtprävention ist kein einfaches Geschäft, mit dem man irgendwann einmal fertig wäre“, erläutert Thomas Wallrad, Schulsozialarbeiter und Mitorganisator. „Es reicht nicht, nur über Suchtmittel zu informieren oder abzuschrecken. Wir versuchen, an diesem Tag möglichst vielfältige Ansätze einzubringen.“ Dazu gehören nüchterne Information, Auseinandersetzung mit Betroffenen und ihrer Lebensgeschichte, Auseinandersetzung mit der eigenen Person (z.B. bei Reflexionen und Übungen zu den Themen Selbstbewusstsein und andere Aktionen (z.B. Team- und Kooperationsspiele und andere Sportaktionen). Natürlich ist nach so einem Thementag niemand endgültig vor Sucht gefeit. Die Organisatoren hoffen, dass jedenfalls ein Teil der Schüler etwas gestärkt nach diesem Tag nach Hause gehen wird.

Der Aktionstag wird um 9.00 Uhr im Foyer der Hagenstraße am Berufskolleg in Marl durch die Schulleitung eröffnet und richtet sich an Schüler und Lehrer

Kontakt für die Presse:

Leo Hansen

Tel: 02365 - 919595-24

email: leonhard.hansen@hbbk-marl.de

www.hbbk.net